

#PRÓSPERO **5.0**  
O N L I N E

A close-up photograph of a pink piggy bank with a smiling face, held in a person's hand. The piggy bank is positioned over a stack of gold coins. The background is a blurred white shirt.

**A importância  
de economizar**

Nas estratégias de quem busca construir uma vida em equilíbrio não pode faltar a habilidade em economizar. Digo habilidade, pois para muitas pessoas conseguir economizar é mesmo uma arte a ser desenvolvida. Nem todos fazem isso com naturalidade, seja por falta de recursos, seja por uma tendência perdulária. O perdulário é nome dado ao indivíduo gastador, que gasta em excesso e muitas vezes até esbanja os próprios recursos. Uma postura temerária, em minha opinião, já que devemos sempre buscar o equilíbrio em qualquer área de nossa existência. Reservar parte do que você ganha para aumentar suas reservas é muito importante. É comum que somente lembremos de que deveríamos tê-lo feito quando passamos por situações de emergência. Mas será que sempre

precisamos enfrentar essas situações para ampliarmos nosso nível de atenção? Creio que não.

Comece, desde já, caso ainda não tenha, a criar o hábito de viver abaixo de suas posses, independentemente da quantidade de recursos que receba, mensalmente. E, a partir daí, procure economizar, pelo menos um mínimo de 10%, aumentando à medida que for possível. E mesmo que sua situação seja bem confortável não se descuide. Viva com prazer, mas sem cometer excessos. A educação financeira nos aconselha formar um "colchão de investimentos" em torno de seis vezes nossos gastos mensais para termos um pouco de tranquilidade, caso enfrentemos momentos difíceis.

Portanto, até conseguir ter pelo menos esse valor guardado evite gastos excessivos. Como diz um velho ditado "A melhor hora para se consertar o telhado é quando o tempo está bom..." Trabalhar e ser competente para ganhar seu dinheiro é tão importante quanto ter competência para gerenciá-lo.

Agora vamos em 10 passos aprender mais como economizar nosso dinheiro.

1. **Estabeleça Metas Financeiras:** Comece identificando metas financeiras de curto, médio e longo prazo. Essas metas podem incluir economizar para uma viagem, comprar uma casa, pagar dívidas ou construir um fundo de emergência.

2. **Analise Seus Gastos:** Registre todos os seus gastos por pelo menos um mês. Isso inclui tudo, desde contas fixas até pequenas despesas diárias. Use um aplicativo de finanças pessoais ou simplesmente uma planilha no computador.

3. **Identifique Despesas Desnecessárias:** Depois de analisar seus gastos, identifique onde você pode cortar ou reduzir. Isso pode incluir assinaturas não utilizadas, refeições fora de casa, compras impulsivas, entre outros.

4. **Crie um Orçamento:** Com base na sua análise de gastos, crie um orçamento mensal realista. Destaque suas despesas essenciais (como moradia, alimentação, transporte) e aloque uma parte do seu rendimento para suas metas de economia.

5. **Automatize Suas Economias:** Configure transferências automáticas para sua conta de poupança assim que receber seu salário. Isso ajuda a garantir que você economize antes de gastar.

6. **Reduza Despesas Fixas:** Procure maneiras de reduzir suas despesas fixas, como renegociar contratos de telefone/internet, buscar planos de seguro mais econômicos ou refinanciar empréstimos com taxas de juros mais baixas.

7. **Evite Compras por Impulso:** Antes de fazer uma compra, especialmente uma grande, espere alguns dias para ver se realmente precisa dela ou se é apenas um desejo momentâneo. Isso ajuda a evitar gastos desnecessários.

8. **Acompanhe seu Progresso:** Regularmente, revise seu orçamento e seus objetivos financeiros para ver como está progredindo. Celebrar pequenas vitórias ao longo do caminho pode motivá-lo a continuar economizando.

9. **Busque Fontes de Renda Adicionais:**

Considere maneiras de aumentar sua renda, seja através de um segundo emprego, trabalho freelancer, venda de itens não utilizados ou investimentos.

10. **Eduque-se Financeiramente:** Leia livros, participe de workshops ou pesquise online sobre finanças pessoais e investimentos. Quanto mais você entender sobre dinheiro, melhor poderá administrá-lo.

Vou deixar uma tabela aqui abaixo para melhorar seu controle de gastos. Pode imprimir e colocar em local visível para manter as informações atuais e sempre entender e avaliar como está sua jornada de economia de dinheiro.





PDF pode  
baixar e  
imprimir seu  
controle