

#PRÓSPERO
O N L I N E 5.0

Você cuida
bem de
sua vida
financeira?



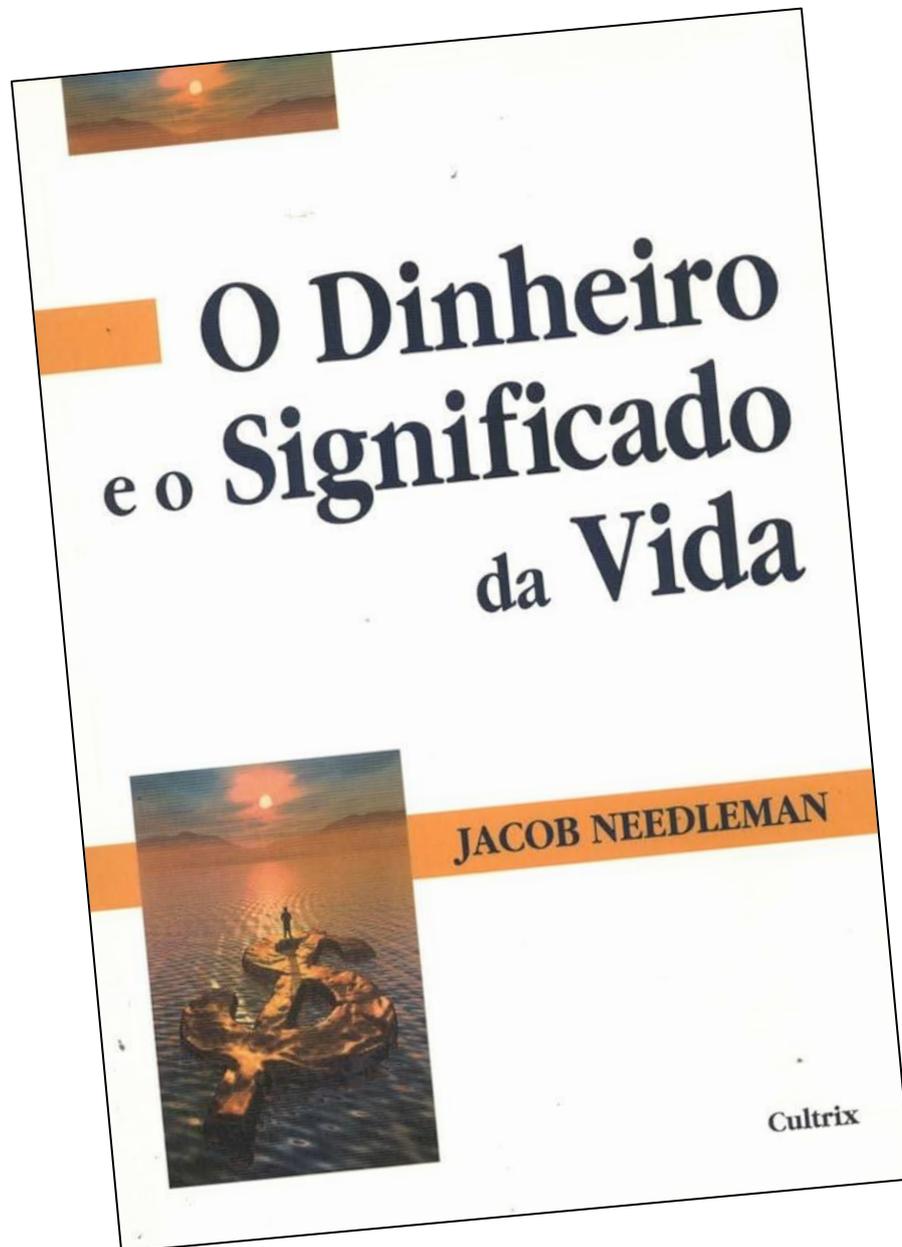
Espero que não me entenda mal. Meu intuito não é insinuar que suas formas de lidar com as finanças não andam bem, mas compartilhar algumas reflexões sobre o tema que julgo serem muito importantes. Já tem mais de 20 anos que lido com pessoas, ajudando-as a alcançar êxito pessoal e profissional.



Como é de se imaginar, essa não é uma tarefa nada fácil, embora muito compensadora! E dentre os inúmeros pontos que tenho observado que impedem muita gente de estar alinhado com a vida que pode ter se encontra os hábitos financeiros. Mesmo quem tem um bom salário e um bom status nem sempre tem consciência de seus hábitos financeiros e esse aparente descaso pode demonstrar muita coisa.

Segundo Jacob Needleman, filósofo e escritor da Universidade de São Francisco, autor do livro "O Dinheiro e o Significado da Vida", a nossa forma de lidar com o dinheiro diz muito a nosso respeito. E realmente ele tem toda razão. Há quem seja muito apegado ou demasiadamente desapegado de suas finanças. Há os descontrolados e os controlados em excesso, chegando a serem avaros. E, claro, há aqueles que sabem bem equilibrar sua relação com o dinheiro, seus valores e sua

aplicação na vida. São os que tem Inteligência Financeira desenvolvida.



O dinheiro em nossa cultura está impregnado de crenças que podem nos limitar muito senão tomarmos cuidado. Pelo histórico colonizador fomos influenciados por uma

cultura que durante muito tempo (e, de certa forma até hoje em dia) julgava que dinheiro e espiritualidade não combinavam. Sendo assim, prosperar seria sinônimo de se afastar de Deus, e como nós não desejamos isso, inconscientemente temos uma forte tendência a adotar comportamentos que nos levam a ter problemas em gerenciar nossas finanças, independentemente de qual seja nosso padrão de vida. Some-se a isso a falta de preparo que temos para lidar com tais assuntos e temos um perfeito problema econômico e existencial.





Controlar gastos, consumir equilibradamente sem culpa e acima de tudo poupar parte de seus ganhos (não importa o valor quantitativo, se serão R\$ 10 ou R\$ 10.000, mas o hábito) e interessar-se por aprender como investir melhor suas economias são alguns bons indícios de uma inteligência financeira em franco desenvolvimento. Gastar sem critério e, via de regra, gastar mais que se ganha, comprar por impulso, culpar-se após consumir e mesmo

tendo consciência desse processo, ainda assim persistir no ciclo vicioso, eis uma postura de quem tem sérios problemas com sua inteligência financeira. O assunto é vasto e voltaremos a tratar dele com mais profundidade em breve, mas, por hora, vamos fazer este pequeno exercício abaixo.

Quais hábitos financeiros posso pode melhorar?

O que o dinheiro significa para minha vida?

O dinheiro é um meio ou um fim em si mesmo?

Vivo pelo dinheiro ou o dinheiro vive para mim?

Podem parecer perguntas simples à primeira vista, mas não se engane. Há muito mais por trás das respostas que você encontrar que possa imaginar!

Agora, aqui estão algumas dicas que podem ajudar a melhorar sua saúde financeira:

1. **Crie um orçamento:** Liste todas as suas receitas e despesas mensais. Isso ajudará a identificar áreas onde você pode cortar gastos desnecessários e direcionar mais recursos para suas prioridades financeiras.
2. **Pague suas dívidas:** Priorize o pagamento de dívidas de alta taxa de juros, como cartões de crédito. Considere consolidar suas dívidas ou negociar com os credores por taxas de juros mais baixas.
3. **Estabeleça metas financeiras:** Defina metas claras de curto, médio e longo prazo e crie um plano para alcançá-las.
4. **Construa uma reserva de emergência:** Tente economizar o equivalente a três a seis meses de

despesas em um fundo de emergência de fácil acesso, como uma conta poupança.

5. **Invista no seu futuro:** Além de economizar, considere investir em diferentes opções de investimento, como fundos mútuos, ações ou imóveis, de acordo com seu perfil de risco e objetivos financeiros.

6. **Aprenda sobre finanças pessoais:** Leia livros, participe de cursos online ou consulte profissionais financeiros para melhorar seu conhecimento sobre investimentos, planejamento financeiro e gestão de dívidas.

#PRÓSPERO
ONLINE **5.0**