



INSTITUTO
RICARDO MELO

Há 20 anos transformando vidas

Qual o foco de sua mente?

MARATONA ONLINE

CURE-SE DE
DENTRO PRA FORA

**VIDA
QUÂNTICA**

Hoje gostaria de conversar um pouco com você sobre a importância que damos aos instantes que vivemos. Vivemos uma infinidade de momentos em nossas vidas. Há instantes inesquecíveis e outros que, se pudéssemos, com certeza trataríamos de esquecer.



O fato é que, nessa grande quantidade de experiências que guardamos em nossa memória, sempre há resquícios emocionais que nos acompanham. Se as lembranças forem boas, experimentamos uma ótima sensação.



INSTITUTO

RICARDO MELO

Há 20 anos transformando vidas

MARATONA ONLINE

VIDA CURE-SE DE
QUÂNTICA DENTRO PRA FORA

Mas, se as lembranças forem ruins, uma sensação negativa sempre nos visita. Até aqui, nenhuma novidade. O problema está em qual parte do nosso tempo passamos cultivando essas energias, positivas ou negativas, pois, de acordo com o impacto de sua presença em nossas mentes, haverá uma influência direta em nossas atitudes.



INSTITUTO

RICARDO MELO

Há 20 anos transformando vidas

MARATONA ONLINE

VIDA
QUÂNTICA

CURE-SE DE
DENTRO PRA FORA

Quando fazemos uma escolha no presente, não raro a realizamos sob alguma influência de nosso passado que interage conosco. Ainda que inconscientemente, somos muito afetados pelo tipo de "hábito mental" que cultivamos, pois ele nos acompanha. Isso significa que, para modificarmos algumas atitudes em nosso dia a dia, não basta apenas um reposicionamento em nosso comportamento, mas um reposicionamento no foco mental que temos.

Não basta se preparar para ter sucesso profissional sem exorcizarmos as lembranças negativas, caso existam, que possam nos atrapalhar. Não dá para acreditar que teremos ótimos relacionamentos afetivos quando somos assombrados por medos antigos que deturpam nossas ações e nos roubam a paz.



Nem sempre temos momentos especiais para nos confortar e encorajar em determinadas experiências, mas daí a se aprisionar no que não deu certo é uma sentença dura demais. Muitas pessoas são escravas de seu passado e nem se deram conta.



INSTITUTO

RICARDO MELO

Há 29 anos transformando vidas

MARATONA ONLINE

VIDA QUÂNTICA

CURE-SE DE DENTRO PRA FORA

Vivem a fugir de si mesmas, fazendo escolhas pessoais e profissionais aqui e acolá, quando, na realidade, fogem de si mesmas sem se darem conta. Pense bem a respeito do direcionamento de seus pensamentos e de como fazer para extrair o máximo deles.





INSTITUTO
RICARDO MELO

Há 20 anos transformando vidas

MARATONA ONLINE

CURE-SE DE
DENTRO PRA FORA

**VIDA
QUÂNTICA**

Caso tenha problemas com seu passado, não pense duas vezes em buscar ajuda profissional ou outro recurso que lhe dê suporte para mudar o foco de seu "hábito mental". Aproveite seu dia e pondere sobre quais crenças, medos e lembranças estão contaminando suas ações. Afinal, já estamos no meio do ano, mas para muita gente ele ainda continua velho! É isso que você quer para você?

MARATONA ONLINE
VIDA CURE-SE DE
QUÂNTICA DENTRO PRA FORA



INSTITUTO
RICARDO MELO

Há 20 anos transformando vidas

MARATONA ONLINE
VIDA QUÂNTICA
CURE-SE DE DENTRO PRA FORA