

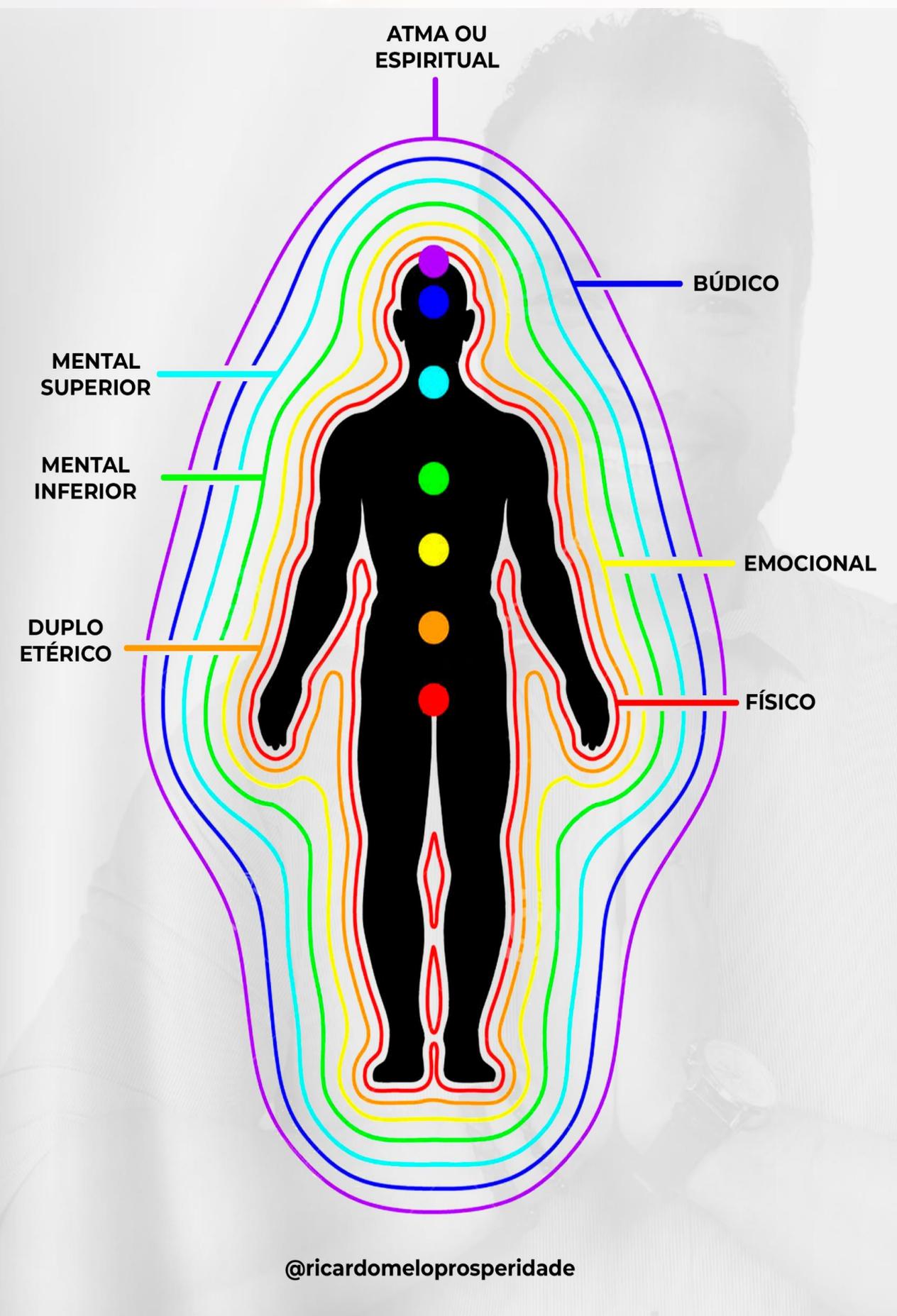


INSTITUTO
RICARDO MELO

Há 20 anos transformando vidas

**Corpos
Sutis e a
conexão com
os Chakras**

Com esse ebook você vai descobrir mais profundamente como as emoções estão em ligação com nossos corpos sutis e chakras.



O que são e como funcionam nossos corpos sutis e chakras?

Nós temos sete corpos sutis e eles são veículos que nos conectam a nossa consciência superior.

Quanto mais próximo do nosso corpo físico, maior a influência e relação com nossas emoções e pensamentos.

A medida que eles se distanciam da matéria a conexão é maior com a realidade imaterial (divino).

O que são e como funcionam nossos corpos sutis e chakras?

Os chakras são glândulas quânticas que absorvem a energia vital do universo transformando-as na frequência específica de cada um dos corpos sutis, nutrindo-os.

Eles fornecem aprendizados espirituais a serem desenvolvidos, possuem registros de nossas memórias desta vida e de vidas passadas, bloqueios, traumas, padrões emocionais e crenças, definindo nossa personalidade.

A **personalidade** determina a configuração dos corpos sutis: Emocional e Mental.

A saúde física e bem estar mental e emocional dependem da boa fluidez de energia entre nossos chakras e corpos sutis quando isso não ocorre, podem ocorrer uma série de distúrbios em nossos corpos.



O Que pode ocorrer quando nossos corpos e chakras estão desalinhados?

Diversas doenças estão relacionadas com nosso estado emocional e psíquico, assim como explicado nas páginas anteriores, gerando sintomas físicos como dores e doenças, processo muito conhecido como somatização.

O desalinhamento pode resultar em :

- Queda do sistema imunológico;
- Dores no corpo
- Enxaquecas
- Sensibilidade a luz e a cheiros
- Insônia
- Problemas cardiorrespiratórios,
- Problemas Dermatológicos
- Sistema digestório (azia, refluxo, diarreia), respiratórios (asma e bronquite)
- Alergias em geral e outros.

Por isso, é muito importante criarmos a consciência de que tudo que pensamos, sentimos, falamos e fazemos, influenciam diretamente em nossa estrutura como um todo.

Mas como equilibrar e aumentar a conexão dos chakras com os corpos sutis?

- Mantenha os *chakras alinhados*;
- Pratique o bem, aprenda a dar e receber (fluxo da vida)
- *Pratique a meditação para* fortalecer, limpar e equilibrar os chakras;
- Acrescente *exercícios físicos* em sua rotina, cuide de você;
- Alinhe seus pensamentos, sua fala, seus sentimentos e ações de forma positiva
- Tenha uma *alimentação saudável*, durma bem, dance mesmo que sozinho, veja sempre o lado positivo da vida.



É pelos corpos sutis emocionais e mentais que **atuam as terapias quânticas em geral**, que ajudam na recuperação da harmonia energética, para que possamos superar e transformar crenças limitantes.

O retorno dessa harmonia resulta em uma consciência elevada, capaz de gerar energia e equilíbrio para a manutenção da vida, podendo refletir na eliminação de doenças no corpo físico.

Trazer esse conhecimento para o nosso dia a dia proporciona **autoconhecimento** para podermos ser responsáveis por nosso bem estar e desenvolvimento pessoal, profissional e humano.

Definição de cada corpo sutil

Atma ou espiritual – mais elevado, consciência mais pura. Conexão com todas as realidades do universo (ao divino e suas leis).

Búdico – nele se encontra a verdadeira sabedoria.

Mental Superior- guarda pensamentos, conceitos e ideias abstratas, Experiências que necessitam de correções.

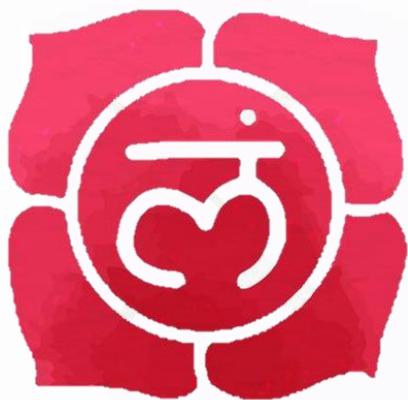
Mental Inferior- manifestação da mente inteligência, raciocínio, consciência, percepções e sensações.

Emocional- emoções ligadas ao ego, informações de caráter emocional (relacionamentos, descontrole emocional, sentimentos negativos, apegos, vícios. Afeta nosso sistema imunológico.

Duplo Etérico- é constituído de energia e garante a saúde do corpo físico.

Físico – interação com o mundo exterior, a manifestação palpável dos corpos.

Definição de cada Chakra



Chakra base: é através dele que nos conectamos com a vida no corpo físico, representa a ligação do ser humano com o planeta Terra, quanto mais aberto e em equilíbrio nos mostra o quanto somos capazes de realizar nossos objetivos e dar o rumo que sonhamos em nossas vidas. Está situado na coluna vertebral e indicado pela cor vermelha.



Chakra umbilical: é responsável pela energia sexual, desejos, prazer e cuidado, está localizado no baixo ventre, próximo aos órgãos sexuais. Em equilíbrio nos mostra o quanto estamos sensíveis e emotivos com nossos sentimentos. Está indicado pela cor laranja.



Chakra plexo solar: Chakra do Plexo Solar está relacionado com a nossa personalidade e como agimos em relação ao poder, esse Chakra em desequilíbrio mostra a inveja e egoísmo. Representado pela cor amarela.



Chakra cardíaco: responsável por unir todos os outros, fazendo uma ponte entre eles. Ele é o Chakra do amor e da gratidão. Está representado pela cor verde.

Definição de cada Chakra



Chakra laríngeo: está localizado em nossa garganta, ele é o responsável pela nossa comunicação e criatividade, quando bem alinhado nos torna pessoas mais compreensivas e com facilidade de escutar e falar ao outro. É indicado pela cor azul clara.



Chakra frontal: também conhecido como o terceiro olho, está localizado em nossa face e vinculado com nossa intuição. Quando em equilíbrio nos torna mais conectados, seguros e confiantes. Representado pela cor azul índigo.



Chakra coronário: é o mais sagrado e está no topo craniano, está representado pela flor de lótus na cor violeta. Influencia todos os outros, é responsável por fornecer material divino, fazendo com que a alma possa pensar, e constituindo substância para que suas emoções irradiem em seu organismo. Pensemos da seguinte forma, todo e qualquer pensamento seja positivo ou negativo, o nosso organismo estará absorvendo, então devemos ficar atentos aos nossos pensamentos para que eles não nos façam mal.

Clique e Siga nossas Redes Sociais e
Fique por dentro da programação



[INSTITUTO RICARDO MELO](#)



[@RICARDOMELOPROSPERIDADE](#)



[Canal Vida Quântica](#)



INSTITUTO
RICARDO MELO

Há 20 anos transformando vidas