



INSTITUTO  
**RICARDO MELO**

*Há 20 anos transformando vidas*

E-BOOK

# MUDE O SEU MINDSET

## Mude o seu Mindset

**Quem não gostaria de se tornar um investidor bem sucedido?**

Um dos passos mais importantes a ser seguido, é a transformação do seu MINDSET... Mas o que é MINDSET?

Muitas pessoas não compreendem o seu significado, e o quão poderoso pode ser o seu desenvolvimento.



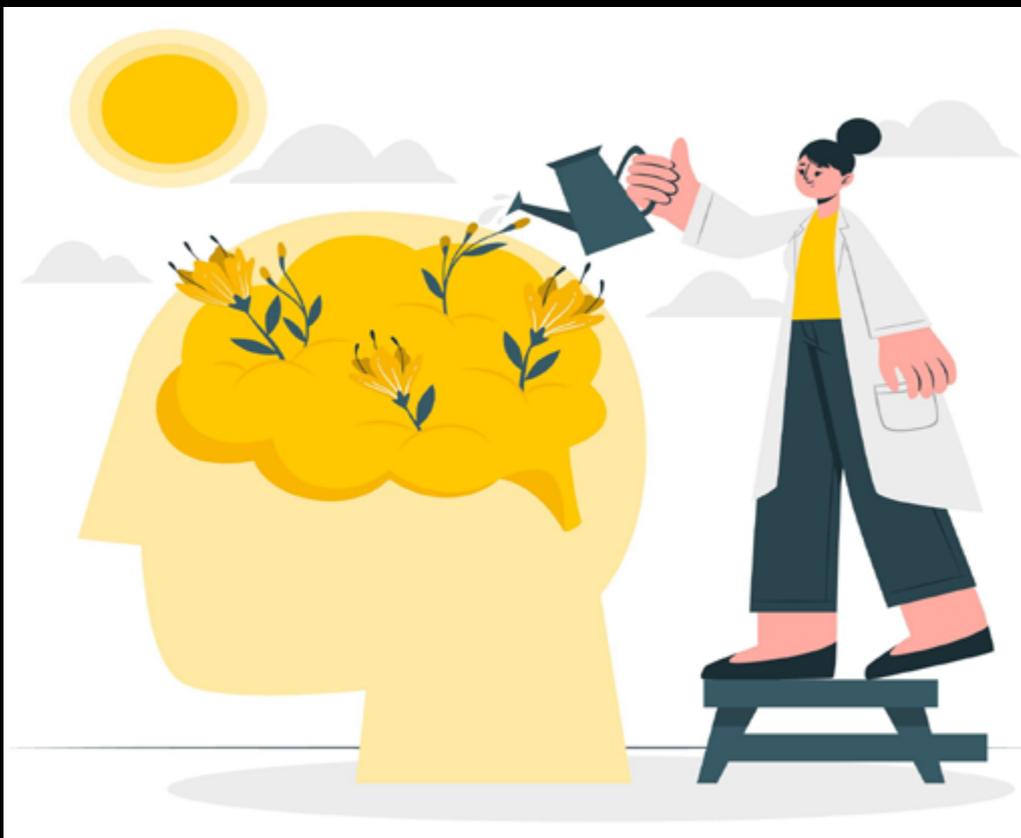
## Mude o seu Mindset

**MINDSET**, é um conjunto de crenças e ideias, que dizem respeito a um determinado estado de espírito.

Resumidamente, podemos dizer que é a forma como reagimos diante das mais diversas situações. **MINDSET** tem como significado “mentalidade” ou “programação da mente”.

Independente de qual área da vida você deseja evoluir, fortalecer sua mente, é algo imprescindível.

Programar a mente hoje em dia, para lidar com os mais diversos tipos de situações, não é uma tarefa fácil, dominar as emoções e comportamentos é um processo necessário para superar os desafios do subconsciente, e hoje iremos trabalhar com métodos e ideias, para superá-los.



# Mude o seu Mindset

## Emoções

Estados mentais que resultam de mudanças no organismo em função da percepção do ambiente. Controle as emoções, não se empolgue demais com algum ganho, nem desanime demais com alguma perda. Lembre-se o equilíbrio é o ideal.

## Medo

É preciso equilíbrio aqui, o medo em certos momentos pode ser importante, pois nos torna pessoas mais precavidas, porém em excesso, pode tirar a sua coragem de agir, mesmo em momentos nos quais você é capaz.

## Motivação

Não dependa sempre da motivação para agir ou correr atrás de conhecimento. Busque em você motivos e estímulos para se auto motivar.

## Disciplina

Evite gastos desnecessários, tenha em mente metas atingíveis (a curto, médio e longo prazo) para que se tenha motivação e disciplina para economizar.

## Ganância

Saiba o momento de dar uma pausa, coloque os pés no chão e reflita, o afobamento pode atrapalhar. A ganância é a ideia de que algo nunca é suficiente, ou que será insuficiente em algum momento.

# Mude o seu Mindset

## Excesso de Autoconfiança

Ao contrário do medo, pessoas muito confiantes podem se afobar demais, além de deixarem o ego atrapalhar. Pés no chão sempre, a arrogância cega os investidores.

## Coragem

Somente coragem não é o suficiente, porém já é um grande passo para lidar com gestão de risco.

## Se Respeite

Vá com calma, e respeite o seu perfil de investidor, não invista em algo que você não tem completo conhecimento. Procure sempre ter sua reserva de emergência, e saiba a hora de dar uma pausa.

## Estratégia

A medida que for ganhando conhecimento, trace as melhores estratégias... Anote as que mais deram certo, e as replique futuramente. Um bom investidor se planeja antecipadamente.

## Humildade

Não se ache o dono da verdade, queira aprender e tenha humildade para ser ensinado. Esteja aberto a críticas, e filtre o que considere importante.

# Mude o seu Mindset

## Transformação

O passado precisa ficar no passado, investimentos que não nos trazem retorno financeiro irão acontecer, então siga em frente e não desanime, este pode ser um conselho simples, mas difícil de seguir.

## Estude

Sempre há o que aprender, o mercado está em constante mudança, se atualize. O estudo aumenta a capacidade de memória, criatividade, concentração e até mesmo melhora a habilidade de aprender.

## Crenças Limitantes

São pensamentos impositivos, geralmente criados e cultivados durante a infância, que criam bloqueios em nossas vidas, nos limitando a arriscar ou seguir adiante.

## Hábitos

São comportamentos que praticamos com bastante frequência, porém infelizmente, nem todo hábito pode ser considerado algo saudável. Procure criar hábitos, como estudar e pesquisar, para a sua evolução.

Qual seria o seu Eu Ideal? Há momentos da vida que temos que parar e refletir, quais crenças, medos e hábitos nos limitam a ser a pessoa que sempre almejamos.

Como você viu, realizar investimentos é algo que vai muito além do financeiro, ter autocontrole sendo dono de seus comportamentos e sentimentos, exerce um papel fundamental para tentar alcançar seus objetivos.

## Mude o seu Mindset

Espero sinceramente que as dicas compartilhadas tenham sido úteis para você. A mudança de mindset é um passo crucial para alcançar a independência financeira e estou feliz em poder ajudar nessa jornada.

Se você tiver qualquer dúvida ou precisar de mais informações, não hesite em entrar em contato. Nos vemos em breve!

GOSTOU? QUER APRENDER MAIS?

Me siga em minhas redes sociais:



@RICARDOMELOPROSPERIDADE



@portalirm

